

## Kontemplation Einkehr in Stille 2022

### Die Abend-Termine Gemeinsam mit anderen unterwegs sein

- Jeden Montagabend (außer feiertags & in den Sommerferien)
- Kirche der Stille, Helenenstraße 14 a, 22765 Hamburg
- 19.00 Uhr: Kurz-Einführung für "Neue"
- 19.30 bis 21.00 Uhr
- 3 x 20 Minuten Sitzen in Stille
- [weitere Details](#)

Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni
10.	07.	07.	04.	02.	13.
17.	14.	14.	11.	09.	20.
24.	21.	21.	25.	16.	27.
31.	28	28.		23.	
				30.	
Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
04.		05.	10.	07.	05.
		12.	17.	14.	12.
Ferien	22.	19.	24.	21.	
	29.	26.		28.	

### Stille Tage und Wochen

Alle Kontemplationstage in der **Kirche der Stille** (10 x 20 Minuten Sitzen) sind für Menschen geeignet, die nach einer Einführung (an einem der Montagabende) tiefer in die kontemplative Seinsweise vorstoßen möchten, als auch für Menschen, die den Weg der Stille schon länger gehen.

Ich biete jährlich im Frühjahr und im Herbst einen Wochenkurs im Schweigen im **Kloster Helfta** an. Diese Kurse sind sowohl für Menschen geeignet, die erste

## Kontemplation Einkehr in Stille 2022

Schritte auf dem kontemplative Weg gehen möchten, als auch für Übende gedacht, die schon länger „unterwegs“ sind. Zu Beginn gibt es eine Einführung in die Praxis der Kontemplation und die Tage im absichtslosen, stillem Verweilen.

Wer in psychiatrischer und/oder psychotherapeutischer Behandlung ist, kann an den Kursen nur mit dem ausdrücklichen Einverständnis der/des Therapeutin/Therapeuten teilnehmen.

<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>	<b>Kirche der Stille</b> Samstag, 05. Februar 2022 10.00 - 17.00 Uhr	<b>Kontemplationstag zu Jahresbeginn</b> “Deine Aufgabe ist nicht, die Liebe zu suchen, sondern all die Barrieren dagegen verwittern zu lassen.“ (nach Rumi)
<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>	<b>Kirche der Stille</b> Ostermontag, 18. April 2022 10.00 - 17.00 Uhr	<b>Kontemplationstag am Ostermontag</b> “Das überlichte Licht schaut man in diesem Leben nicht eher als dass man sich ins Dunkle hat begeben.” (Angelus Silesius)
<a href="#">Details</a>	<b>Kloster Helfta</b> Montag, 14. März 2022 18.00 Uhr bis Sonntag, 20. März 2022 11.30 Uhr	<b>7 Tage im Schweigen</b>  <b>Anmeldung <u>nur</u> über:</b> Kloster Helfta, Lindenstrasse 36 06295 Lutherstadt Eisleben Tel.: 03475-711-400 Fax: 03475-711-444 gaestehaus@kloster-helfta.de
<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>	<b>Kirche der Stille</b> Samstag, 18. Juni 2022 10.00 - 17.00 Uhr	<b>Kontemplationstag</b> "Zu dir hin offen staunt mein Herz mit jedem Atemzug!" (Marianne Šedivý)

## Kontemplation Einkehr in Stille 2022

<a href="#"><u>Details &amp; Anmeldung</u></a>	<p><b>Kirche der Stille</b>          Samstag,          27. August 2022          10.00 - 17.00 Uhr</p>	<p><b>Kontemplationstag</b>          "Für mich gibt es kein Fernsein mehr von Dir,          seit ich weiß, dass Nahsein und Fernsein          für Dich nur eins sind."          (Al-Hallädsch)</p>
<a href="#"><u>Details &amp; Anmeldung</u></a>	<p><b>Kirche der Stille</b>          Samstag,          08. Oktober 2022          10.00 - 17.00 Uhr</p>	<p><b>Kontemplationstag</b>          "Verlier,          was bildlich ist,          und brauch          nicht viel Gewalt.          Ich weiß,          du findest ihn bald."          (Gerhard Teerstegen)</p>
<a href="#"><u>Details</u></a>	<p><b>Kloster Helfta</b>          Montag,          17. Oktober 2022          18.00 Uhr          bis          Sonntag,          23. Oktober 2022          11.30 Uhr</p>	<p><b>7 Tage im Schweigen</b>    <i>Anmeldung <u>nur über:</u></i>          Kloster Helfta, Lindenstrasse 36          06295 Lutherstadt Eisleben          Tel.: 03475-711-400          Fax: 03475-711-444          gaestehaus@kloster-helfta.de</p>
<a href="#"><u>Details &amp; Anmeldung</u></a>	<p><b>Kirche der Stille</b>          2. Advent,          04. Dezember          2022          10.00 - 17.00 Uhr</p>	<p><b>Kontemplationstag - Einkehrtag im Advent</b>          "Das gelobte Land vor unseren Augen.          Das gelobte Land an diesem Ort.          Dieser Leib, das Leben des Höchsten."          (Hakuin Zenji)</p>



## Kontemplation Einkehr in Stille 2022

### In 2023 sind folgende Einkehrzeiten geplant:

- 04. Februar 2023, Kirche der Stille (KdSt)
- 10. April 2023 (Ostermontag), KdSt
- Frühjahrskurs: 13. – 19. März 2023, Kloster Helfta
- 17. Juni 2023, KdSt
- 02. September 2023, KdSt
- 07. Oktober 2023, KdSt
- Herbstkurs: 23. – 29. Oktober 2023, Kloster Helfta
- 03. Dezember 2023(1. Advent), KdSt

Werden wir einander und der Welt zum Segen, bis wir uns wiedersehen!

Herzlich verbunden,

Jens Kretschmer

\*\*\*\*\*

Dipl.-Psych. Jens Kretschmer  
Kontemplationslehrer (WSdK, WdG)

Mitglied im Würzburger Forum der Kontemplation (WFdK) e.V.  
Vorstandsmitglied im Förderverein Kirche der Stille e.V.

Scheplerstr. 75  
D - 22767 Hamburg  
Mobile: + 49 (0) 163 733 12 11

<https://einkehr-in-stille.de/>