

Kontemplation Einkehr in Stille 2018

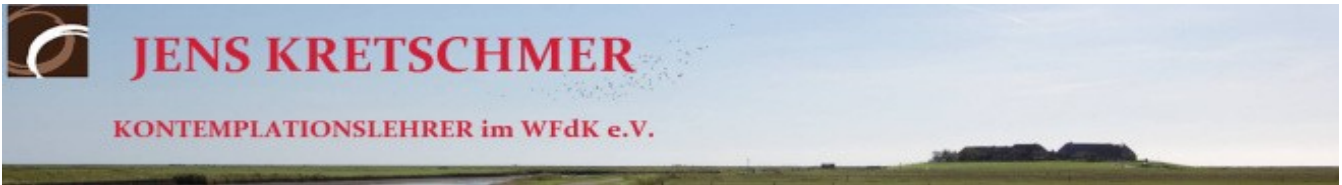
Die Abend-Termine Gemeinsam mit anderen unterwegs sein

- Jeden Montagabend (außer feiertags & in den Sommerferien)
- Kirche der Stille, Helenenstraße 14 a, 22765 Hamburg
- 19.00 Uhr: Kurz-Einführung für "Neue"
- 19.30 bis 21.00 Uhr
- 3 x 20 Minuten Sitzen in Stille
- [weitere Details](#)

Jan.	Feb.	März	Apr.	Mai	Juni
08.	05.	05.	09.	07.	04.
15.	12.	12.	16.	14.	11.
22.	19.	19.	23.	28.	18.
29.	26.	26.	30.		25.
Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
02.	<i>Ferien</i>	03.	01.	05.	03.
		10.	08.	12.	10.
		17.	15.	19.	17.
		24.	22.	26.	
	20.		29.		
	27.				

Stille Tage und Wochen

Alle Kontemplationstage in der **Kirche der Stille** (10 x 20 Minuten Sitzen) sind für Menschen geeignet, die nach einer Einführung (an einem der Montagabende) tiefer in die kontemplative Seinsweise vorstoßen möchten, als auch für Menschen, die den Weg der Stille schon länger gehen.



Kontemplation Einkehr in Stille 2018

Ich biete jährlich im Frühjahr und im Herbst einen Wochenkurs im Schweigen im **Kloster Helfta** an. Diese Kurse sind sowohl für Menschen geeignet, die erste Schritte auf dem kontemplative Weg gehen möchten, als auch für Übende gedacht, die schon länger „unterwegs“ sind. Zu Beginn gibt es eine Einführung in die Praxis der Kontemplation und die Tage im absichtslosen, stillem Verweilen.

Wer in psychiatrischer und/oder psychotherapeutischer Behandlung ist, kann an den Kursen nur mit dem ausdrücklichen Einverständnis der/des Therapeutin/Therapeuten teilnehmen.

[Details &
Anmeldung](#)

Kirche der Stille

Samstag,
03. Februar 2018
10.00 - 17.00 Uhr

Kontemplationstag zu Jahresbeginn

“Komm, Christus-Atem.
Tae auf, was vereist ist.
Lass fließen, was blockiert ist.”
(12. Jahrhundert)

[Details](#)

Kloster Helfta

Montag, 12. März 2018
18.00 Uhr
bis
Sonntag, 18. März 2018
11.30 Uhr

7 Tage im Schweigen

Anmeldung nur über:
Kloster Helfta, Lindenstrasse 36
06295 Lutherstadt Eisleben
Tel.: 03475-711-400
Fax: 03475-711-444
gaestehaus@kloster-helfta.de

[Details &
Anmeldung](#)

Kirche der Stille

Ostermontag,
02. April 2018
10.00 - 17.00 Uhr

Kontemplationstag am Ostermontag

"Lass Deinen Mund stille sein,
dann spricht Dein Herz.
Lass Dein Herz stille sein,
dann spricht Gott."
(Koptisch)

[Details &
Anmeldung](#)

Kirche der Stille

Samstag,
16. Juni 2018
10.00 - 17.00 Uhr

Kontemplationstag

“Sitze ruhig da und atme gleichmäßig.
Spüre die Lebenskraft in dir
und öffne langsam dein Herz.”
(Buddha Siddhartha Gautama)



Kontemplation Einkehr in Stille 2018

[Details &
Anmeldung](#)

Kirche der Stille

Samstag,
25. August 2018
10.00 - 17.00 Uhr

Kontemplationstag
"Da ich es schaue,
werde ich selbst einfach
und ohne Falten."
(Symeon der Jüngere)

[Details](#)

Kloster Helfta

Montag, 08. Oktober 2018
18.00 Uhr
bis
Sonntag, 14. Oktober 2018
11.30 Uhr

7 Tage im Schweigen

Anmeldung nur über:
Kloster Helfta, Lindenstrasse 36
06295 Lutherstadt Eisleben
Tel.: 03475-711-400
Fax: 03475-711-444
gaestehaus@kloster-helfta.de

[Details &
Anmeldung](#)

Kirche der Stille

Samstag,
27. Oktober 2018
10.00 - 17.00 Uhr

Kontemplationstag
"Beten heißt still werden
und still sein
und warten"
(Sören Kierkegaard)

[Details &
Anmeldung](#)

Kirche der Stille

3. Advent,
16. Dezember 2018
10.00 - 17.00 Uhr

Kontemplationstag - Einkehrtag zum Advent
"Mein ganzes Dasein kniet nieder im Licht,
in schweigender Stille der Nacht"
(Luitgard Tusch-Kleiner)

In 2019 sind folgende Einkehrzeiten geplant:

02. Februar 2019, Kirche der Stille (KdSt)
Frühjahrskurs: 11. – 17. März 2019, Kloster Helfta
22. April 2019 (Ostermontag), KdSt
15. Juni 2019, KdSt
24. August 2019, KdSt
Herbstkurs: 14. – 20. Oktober 2019, Kloster Helfta
26. Oktober 2019, KdSt
01. Dezember 2019 (1. Advent), KdSt



Kontemplation Einkehr in Stille 2018

Werden wir einander zum Segen bis wir uns wieder sehen!

Herzlich verbunden,

Jens Kretschmer

Dipl.-Psych. Jens Kretschmer
Kontemplationslehrer (WSdK, WdG)

Mitglied im Würzburger Forum der Kontemplation (WFdK) e.V.
Vorstandsmitglied im Förderverein Kirche der Stille e.V.

Scheplerstr. 75
D - 22767 Hamburg
Mobile: + 49 (0) 163 733 12 11

<https://einkehr-in-stille.de/>