

## Kontemplation in 2017 Schweigend meinen eigenen Grund erfahren

### Die Abend-Termine Gemeinsam mit anderen unterwegs sein

- Jeden Montagabend (außer feiertags & in den Sommerferien)
- Kirche der Stille, Helenenstraße 14 a, 22765 Hamburg
- 19.00 Uhr: Kurz-Einführung für "Neue"
- 19.30 bis 21.00 Uhr
- 4 x 15 Minuten Sitzen in Stille
- **am ersten Montag im Monat: 3 x 25 Minuten**
- [weitere Details](#)

Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni
<b>09.</b> 16. 23. 30.	<b>06.</b> 13. 20. 27.	<b>06.</b> 13. 20. 27.	<b>03.</b> 10. 24.	<b>08.</b> 15. 22. 29.	<b>12.</b> 19. 26.
Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
<b>03.</b> 10. 17.	<i>Ferien</i>	<b>04.</b> 11. 18. 25.	<b>09.</b> 16. 23. 30.	<b>06.</b> 13. 20. 27.	<b>04.</b> 11. 18.

### Stille Tage und Wochen

Alle Kontemplationstage in der **Kirche der Stille** (10 x 20 Minuten Sitzen) sind für Menschen geeignet, die nach einer Einführung (an einem der Montagabende) tiefer in die kontemplative Seinsweise vorstoßen möchten, als auch für Menschen, die den Weg der Stille schon länger gehen.

Ich biete jährlich im Frühjahr und im Herbst einen Wochenkurs im Schweigen im **Kloster Helfta** an. Diese Kurse sind sowohl für Menschen geeignet, die erste Schritte auf dem kontemplative Weg gehen möchten, als auch für Übende gedacht, die schon länger „unterwegs“ sind. Zu Beginn gibt es eine Einführung in die Praxis der Kontemplation und die Tage im absichtslosen, stillem Verweilen.

Zudem leite ich jährlich im **Kloster Drübeck** mit der Landeskantorin (Nds.-HB) Christiane Hrasky einen Wochenendkurs für ChorsängerInnen: Singen und Stille.



## Kontemplation in 2017 Schweigend meinen eigenen Grund erfahren

Wer in psychiatrischer und/oder psychotherapeutischer Behandlung ist, kann an den Kursen nur mit dem ausdrücklichen Einverständnis der/des Therapeutin/Therapeuten teilnehmen.

Details	Termin & Ort	
<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>	<b>Kirche der Stille</b> Samstag, 04. Februar 2017 10.00 - 17.00 Uhr	<b>Kontemplationstag zu Jahresbeginn</b> "Es ist viel schwerer einen Tag in wahrhaftiger Aufmerksamkeit zu leben als ein Jahr in großen Absichten!" (Christian Morgenstern)
<a href="#">Details</a>	<b>Kloster Helfta</b> Montag, 13. März 2017 18.00 Uhr bis Sonntag, 19. März 2017 11.30 Uhr	<b>7 Tage im Schweigen</b>  <b>Anmeldung <u>nur</u> über:</b> Kloster Helfta, Lindenstrasse 36 06295 Lutherstadt Eisleben Tel.: 03475-711-400 Fax: 03475-711-444 gaestehaus@kloster-helfta.de
<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>	<b>Kirche der Stille</b> Ostermontag, 17. April 2017 10.00 - 17.00 Uhr	<b>Kontemplationstag am Ostermontag</b> "Gott stirbt nicht an dem Tag, an dem wir nicht mehr an eine persönliche Gottheit glauben." (Dag Hammarskjöld)
<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>	<b>Kirche der Stille</b> Samstag, 17. Juni 2017 10.00 - 17.00 Uhr	<b>Kontemplationstag</b> "Wenige Menschen ahnen, was Gott aus ihnen machen würde, wenn sie sich der Führung der Gnade rückhaltlos übergäben" (Ignatius von Loyola)
<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>	<b>Kirche der Stille</b> Samstag, 02. September 2017 10.00 - 17.00 Uhr	<b>Kontemplationstag</b> "Gepflanzt an den Wasserbächen des Lebens" (Dorothee Sölle)
<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>	<b>Kirche der Stille</b> Samstag, 07. Oktober 2017 10.00 - 17.00 Uhr	<b>Kontemplationstag</b> "Ins Dunkel blicken. Offen sein für eine Begegnung, die das Leben radikal verändern kann." (Robert Lax)



## Kontemplation in 2017 Schweigend meinen eigenen Grund erfahren

### Details

### Termin & Ort

#### [Anmeldung & Details:](#)

Evang.  
Chorverband  
Niedersachsen-Bremen

#### Kloster Drübeck

Freitag, 13.10. 2017  
bis  
Sonntag, 15.10.2017

#### Singen und Stille

#### - eine Auszeit im Kloster Drübeck

*nur für Chorsängerinnen und Chorsänger*  
Leitung: Christiane Hrascky und Jens Kretschmer  
max. 12 Sänger/innen

#### [Details](#)

#### Kloster Helfta

Montag, 23. Oktober 2017  
18.00 Uhr  
bis  
Sonntag, 29. Oktober 2017  
11.30 Uhr

#### 7 Tage im Schweigen

*Anmeldung nur über:*  
Kloster Helfta, Lindenstrasse 36  
06295 Lutherstadt Eisleben  
Tel.: 03475-711-400  
Fax: 03475-711-444  
gaestehaus@kloster-helfta.de

#### [Details & Anmeldung](#)

#### Kirche der Stille

1. Advent,  
03. Dezember 2017  
10.00 - 17.00 Uhr

#### Kontemplationstag - Einkehrtag zum Advent

"Ganz tief im innersten Licht-Grund in mir  
fern von Verstehen und Bildern,  
atmet schon jetzt die Weisheit in mir,  
tanzt auf zum Fest zur wahren Geburt  
im Wesensgrund meines Seins."  
(Luitgard Tusch-Kleiner)

### In 2018 sind folgende Einkehrzeiten geplant:

03. Februar 2018, Kirche der Stille (KdSt)  
02. April 2018 (Ostermontag), KdSt  
Frühjahrskurs: 12. – 18. März 2018, Kloster Helfta  
16. Juni 2018, KdSt  
25. August 2018, KdSt  
Herbstkurs: 08. – 14. Oktober 2018, Kloster Helfta  
*Datum steht noch nicht fest* -Singen und Stille, Kloster Drübeck  
27. Oktober 2018, KdSt  
16. Dezember 2018 (3. Advent), KdSt



## Kontemplation in 2017 Schweigend meinen eigenen Grund erfahren

Werden wir einander zum Segen bis wir uns wieder sehen!

Herzlich verbunden,

Jens Kretschmer

\*\*\*\*\*

Dipl.-Psych. Jens Kretschmer  
Kontemplationslehrer (WSdK, WdG)  
Mitglied im Würzburger Forum der Kontemplation (WFdK) e.V.

Vorstandsmitglied im WFdK e.V. &  
im Förderverein Kirche der Stille e.V.

Scheplerstr. 75  
D - 22767 Hamburg  
Mobile: + 49 (0) 163 733 12 11

<https://einkehr-in-stille.de/>